**EL MES NACIONAL DEL RECONOCIMIENTO DEL CÁNCER DE MAMA (SENO)**

**OCTUBRE 2022 | DATOS BREVES**

* La Sociedad Americana del Cáncer estima que 2,570 residentes de Nevada serán diagnosticados con cáncer de mama en 2022 y 440 morirán de la enfermedad.
* **El cáncer de mama es el segundo cáncer más comúnmente diagnosticado entre las mujeres en Nevada, solo detrás de los cánceres de piel.**
* Las mujeres afroamericanas tienen menos probabilidades de ser diagnosticadas con cáncer de mama que las mujeres blancas, pero tienen más probabilidades de morir a causa de la enfermedad que cualquier otro grupo racial.

**TAMIZAJE / DETECCIÓN TEMPRANA**

* **Las mujeres con riesgo promedio deben comenzar las pruebas de detección del cáncer de mama con mamografía anualmente a partir de los 40 años.**  Deben discutir con su proveedor de atención médica los antecedentes familiares y cualquier otro factor de riesgo que pueda requerir que la detección comience antes de los 40 años.
  + Los factores de riesgo para el cáncer de mama incluyen antecedentes familiares o personales de la enfermedad, factores genéticos y ser de cierta etnia, como Europa del Este, por nombrar algunos.
* El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos está en el proceso de actualizar sus recomendaciones para la detección del cáncer de mama. Entre las preguntas que los revisores están evaluando:
  + ¿Cómo contribuyen el racismo estructural, las desigualdades sociales, el acceso desigual a la atención médica de alta calidad y otros factores a las disparidades en la detección, el diagnóstico, el tratamiento y los resultados de salud del cáncer de mama? En particular, ¿qué puede explicar una mayor mortalidad por cáncer de mama entre las mujeres afroamericanas en los Estados Unidos?
* **En 2020, el 69.9% de las mujeres en Nevada mayores de 40 años dijeron que habían sido examinadas para detectar cáncer de mama con mamografía en los últimos dos años.**
* Los autoexámenes mensuales de los senos ya no se recomiendan, pero se insta a las mujeres a estar al tanto de los cambios en sus senos. Un control regular con la vista y el tacto puede ayudar a las mujeres a realizar un seguimiento de estos cambios.
* Las personas con senos deben estar al tanto de los signos y síntomas del cáncer de seno para discutir con su proveedor de atención médica, que incluyen:
  + Un bulto o dolor en el seno
  + Engrosamiento o hinchazón en parte del seno
  + Irritación o hoyuelos en la piel de los senos
  + Enrojecimiento o piel escamosa en el seno
  + Tirón del pezón o dolor en el área del pezón
  + Líquido que no sea leche materna del pezón, especialmente sangre
  + Un cambio en el tamaño y la forma de los senos
* Un [metanálisis](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8520861/) de estudios sobre los impactos de la pandemia de COVID-19 en la detección del cáncer encontró que la detección del cáncer de mama disminuyó significativamente en 2020. Sin embargo, los datos para la detección en Nevada aún no han revelado si ese impacto se sintió dentro del estado.
* El programa de detección Women's Health Connection de Nevada, administrado por Access to Healthcare Network, reconocido en mayo de 2022 por los CDC como uno de los 5 mejores programas de detección de cáncer de mama y cuello uterino en la nación, capaz de mantener los números de detección de cáncer de mama y cuello uterino durante COVID-19.
  + Women's Health Connection proporciona pruebas de detección de cáncer de mama y cuello uterino a personas de bajos ingresos de Nevada de 21 a 64 años que no tienen seguro o tienen un seguro insuficiente.
* Después de la pandemia, algunas personas pueden continuar teniendo dificultades para hacerse la prueba de detección del cáncer de mama, que incluyen:
  + Acceso limitado a los horarios de las citas debido a que algunos se ponen al corriente
  + Acceso limitado a las instalaciones de detección debido a los cierres de ubicaciones y la escasez de trabajadores de la salud
  + Pérdida del seguro de salud patrocinado por el empleador e incapacidad para cubrir el costo de la detección