



LUNG CANCER AWARENESS MONTH NOVEMBER 2022 | QUICK FACTS

- The American Cancer Society estimates 2,030 Nevadans will be diagnosed with lung cancer in 2022 and 1,170 will die of the disease.
- Lung cancer is the #1 cancer killer in Nevada by far, taking the lives of more people each year than colorectal and breast cancer combined.
- Many disparities exist with lung cancer. According to the American Association of Cancer Research:
 - Lung cancer is more common in rural communities, mostly due to higher rates of tobacco use and lower rates of low dose CT screening. Rural patients also have a 34% higher death rate from lung cancer than urban patients.
 - Those living in persistent poverty have a 16.5% higher mortality rate from lung cancer. Communities with persistent poverty are more likely to have higher cancer risk factors, including cigarette smoking, less access to health care, less formal education, higher unemployment and larger populations of racial/ethnic minorities.

SCREENING / EARLY DETECTION

- The U.S. Preventive Services Task Force in 2021 updated its recommendations for lung cancer screening, broadening access for millions. The recommendation is:
 - For adults ages 50-80, who have a 20 pack-year smoking history and currently smoke or who have quit within the past 15 years, screening with low-dose computed tomography (LDCT) should be done.
- In Nevada, about 1% of those at high risk for lung cancer were screened, placing Nevada 49th among all states for lung cancer screening.
- Some people do not get screened for lung cancer, or treatment after diagnosis because of stigma associated with lung cancer. Reducing stigma is important to improving early detection and lowering mortality for lung cancer.

PREVENTION

- Tobacco use is the leading cause of lung cancer – with smoking and secondhand smoke exposure both shown to cause the disease. Those who smoke should quit, and those who can avoid secondhand smoke exposure should.
- Radon, a colorless and odorless gas that can seep into homes and buildings through the ground. Is the second leading cause of lung cancer. People can test homes, schools, offices and other buildings for radon and install devices to lower elevated radon levels.
- Air pollution, such as long-term exposure to outdoor particle pollution, can also cause lung cancer.



MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE PULMÓN NOVIEMBRE 2022 | DATOS BREVES

- La Sociedad Americana del Cáncer estima que 2,030 nevadenses serán diagnosticados con cáncer de pulmón en 2022 y 1,170 morirán de la enfermedad.
- El cáncer de pulmón es el asesino de cáncer # 1 en Nevada por mucho, tomando la vida de más personas cada año que el cáncer colorrectal y de mama combinados.
- Existen muchas disparidades con el cáncer de pulmón. Según la Asociación Americana de Investigación del Cáncer:
 - El cáncer de pulmón es más común en las comunidades rurales, principalmente debido a las tasas más altas de consumo de tabaco y las tasas más bajas de detección de TC de dosis baja. Los pacientes rurales también tienen una tasa de mortalidad por cáncer de pulmón un 34% más alta que los pacientes urbanos.
 - Las personas que viven en la pobreza persistente tienen una tasa de mortalidad por cáncer de pulmón un 16,5% más alta. Las comunidades con pobreza persistente tienen más probabilidades de tener factores de riesgo de cáncer más altos, como fumar cigarrillos, menos acceso a la atención médica, menos educación formal, mayor desempleo y poblaciones más grandes de minorías raciales/ étnicas.

CRIBADO / DETECCIÓN PRECOZ

- El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos en 2021 actualizó sus recomendaciones para la detección del cáncer de pulmón, ampliando el acceso para millones de personas. La recomendación es:
 - Para los adultos de 50 a 80 años, que tienen un historial de tabaquismo de 20 paquetes-año y actualmente fuman o que han dejado de fumar en los últimos 15 años, se debe realizar una detección con tomografía computarizada de baja dosis (LDCT).
- En Nevada, como 1% de las personas con alto riesgo de cáncer de pulmón fueron examinadas, lo que coloca a Nevada en el puesto 49 entre todos los estados para la detección del cáncer de pulmón.
- Algunas personas no se someten a pruebas de detección de cáncer de pulmón o tratamiento después del diagnóstico debido al estigma asociado con el cáncer de pulmón. Reducir el estigma es importante para mejorar la detección temprana y reducir la mortalidad por cáncer de pulmón.

PREVENCIÓN

- El consumo de tabaco es la principal causa de cáncer de pulmón, y se ha demostrado que fumar y la exposición al humo de segunda mano causan la enfermedad. Los que fuman deben dejar de fumar, y los que pueden evitar la exposición al humo de segunda mano deben hacerlo.
- Radón, un gas incoloro e inodoro que puede filtrarse en casas y edificios a través del suelo. Es la segunda causa principal de cáncer de pulmón. Las personas pueden probar hogares, escuelas, oficinas y otros edificios en busca de radón e instalar dispositivos para reducir los niveles elevados de radón.
- La contaminación del aire, como la exposición a largo plazo a la contaminación por partículas al aire libre, también puede causar cáncer de pulmón.



LUNG CANCER AWARENESS MONTH NOVEMBER 2022 | PARTNER TOOLS & RESOURCES

American Lung Association State of Lung Cancer – Nevada

<https://www.lung.org/research/state-of-lung-cancer/states/nevada>

For Patients and/or Providers:

GO2 Foundation For Lung Cancer - <https://go2foundation.org/>

LuCa National Training Network - <https://lucatraining.org/>

The White Ribbon Project - <https://www.thewhiteribbonproject.org/>

Saved by the Scan - <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/lung-cancer/saved-by-the-scan>

On YouTube:

Please note, there are very few updated lung screening videos that include the latest screening guidelines. If you have videos on lung cancer screening please share!

Dr. Reka Danko talks about the Nevada Tobacco Quitline: <https://youtu.be/B0Fm7jFMqIY>

Because We Matter from SNHD: <https://www.youtube.com/watch?v=0BSL4ltj7mw> (men) and <https://www.youtube.com/watch?v=pYhd-jOkOHk> (women)

Get Screened from Saved by the Scan: <https://www.youtube.com/watch?v=LnbC5Jkqw1A>

Meet the Scan from Saved by the Scan: https://youtu.be/4_EHPTKuoL4

Lung Cancer Screening with CT, from Mayo Clinic:
<https://www.youtube.com/watch?v=40xZdYNfAVA>

Low Dose CT Screening: https://www.youtube.com/watch?v=LRk-_yHuMog

Lung Cancer Facts and Screening for Veterans:
<https://www.youtube.com/watch?v=cKJBocM85jk>



Lung Cancer Patient Stories: <https://www.youtube.com/watch?v=rQutyErqBGo>

Emily, Stage 4 Lung Cancer Survivor Story: <https://www.youtube.com/watch?v=gANsmfNjEnA>
(mentions treatment at City of Hope)

Project ECHO: Impacts of Tobacco Cessation on Cancer Survivorship:
<https://youtu.be/XTKJkiugmCU>

Brief Intervention & E-Referral Training for Health Care Providers (tobacco cessation) from SNHD:
<https://www.youtube.com/watch?v=H5tDnYx9uWE>

Nevada Adult Tobacco Survey 2022 Highlights from SNHD:
<https://www.youtube.com/watch?v=iRez23ubTMI>

Project ECHO: How to Get Results with Tobacco Cessation:
<https://www.youtube.com/watch?v=923la4e02ms>

Tips from Former Smokers, full playlist:
https://www.youtube.com/playlist?list=PLvrpgiOILTQZNKggn9HLTpQRSE7deeA6_

MMWR Lung Cancer Screening Abstract:
<https://www.youtube.com/watch?v=OnGQxmBQDVs&list=PL2Cg6A037BE62E6FB&index=61>