

CÁNCER DE PRÓSTATA:

Lo que necesita saber

El cáncer de próstata es el cáncer más comúnmente diagnosticado en los hombres.

Hacerse la prueba de detección puede llevar a un diagnóstico más temprano y a más opciones de tratamiento. Hable con su médico acerca de la detección del cáncer de próstata.



NEVADA CANCER
COALITION

www.NevadaCancerCoalition.org

SIGNOS Y SÍNTOMAS

El cáncer de próstata tiene síntomas similares a otros problemas de próstata, que pueden incluir:

- » Dificultad para orinar, incluyendo chorro débil o goteo
- » Micción frecuente durante la noche
- » Dolor y/o ardor al orinar o eyacular
- » Dolor en la columna vertebral, las caderas, el área genital o pélvica
- » Sangre en la orina o el semen



CONOZCA SU RIESGO

EDAD

El 60% de los cánceres de próstata se diagnostican en personas mayores de 65 años.

RAZA

Los afroamericanos tienen un 75% más de probabilidades de desarrollar cáncer de próstata en comparación con los que son blancos.

ANTECEDENTES FAMILIARES

Casi el 60% de los cánceres de próstata se deben a factores genéticos. Aquellos que tienen un pariente cercano diagnosticado con cáncer de próstata pueden tener el doble de probabilidades de ser diagnosticados también.

DIETA Y EJERCICIO

Otros factores de riesgo incluyen tener sobre peso u obesidad, sedentarismo o comer una dieta baja en verduras y alta en carne procesada y grasas saturadas.



DETECCIÓN DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

La mayoría del cáncer de próstata se detecta con pruebas de detección, como un análisis de sangre que verifica sus niveles de antígeno prostático específico (PSA) o un examen rectal digital (DRE) para palpar la próstata en busca de signos de cáncer, como bultos o dureza.

Los niveles de PSA en la sangre pueden ser un predictor general de cáncer de próstata. Su médico puede controlar sus niveles de PSA con el tiempo, ya que los niveles de PSA varían de persona a persona.

Es importante discutir los pros y los contras de la detección con un médico para tomar una decisión informada sobre si la detección es adecuada para usted. Aquellos que son negros o tienen antecedentes familiares de cáncer de próstata deben hablar con su médico a partir de los 40-45 años. Para otras personas con riesgo promedio, comience la conversación a los 50 años. Juntos, pueden desarrollar un plan que sea adecuado para usted.