



## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA OCTUBRE DE 2023 | DATOS BREVES

- La Sociedad Americana contra el Cáncer calcula que en 2023 diagnosticarán cáncer de mama a 2620 habitantes de Nevada y 440 morirán a causa de esta enfermedad.
- **El cáncer de mama es el segundo tipo de cáncer más diagnosticado en Nevada, solo lo supera el cáncer de piel.**
- En general, el 91 % de las personas diagnosticadas con cáncer de mama tienen una tasa de supervivencia relativa a cinco años comparado con las personas que no tienen cáncer. Cuando se detecta de manera temprana (el cáncer no se diseminó fuera de la mama), la tasa de supervivencia aumenta al 99 %.
- Las mujeres negras tienen más riesgo de morir de cáncer de mama que cualquier otra raza. Son muchos los factores que contribuyen a esto, entre ellos tener un mayor riesgo genético de tener tipos de cáncer de mama más agresivos y enfrentar obstáculos raciales y económicos para acceder a la atención médica y a los recursos de calidad. Las mujeres negras también tienen más probabilidades de recibir el diagnóstico una edad más temprana, lo que lleva a recomendar que a los 25 años empiecen a analizar con un proveedor de atención médica su riesgo personal de tener cáncer de mama y cuándo iniciar las evaluaciones.

### EVALUACIÓN/DETECCIÓN OPORTUNA

- **Las mujeres con riesgo promedio deben empezar a hacerse evaluaciones de cáncer de mama con mamogramas anualmente a partir de los 40 años.** Deben hablar con su proveedor de atención médica sobre antecedentes familiares y cualquier otro factor de riesgo que podría requerir que las evaluaciones comiencen antes de los 40 años.
  - Los factores de riesgo del cáncer de mama incluyen antecedentes familiares o personales de la enfermedad, factores genéticos y tener un determinado origen étnico, como ser Europa del Este, por nombrar algunos.
- **En 2022, el 62,7 % de las mujeres de Nevada mayores de 40 años dijeron que se habían hecho un mamograma para detectar cáncer de mama en los últimos dos años. Esto representa un descenso del 7 % con respecto a 2020, lo que refleja el efecto de la pandemia del COVID-19 en las evaluaciones.**
- Las personas a las que les informaron que tienen mamas densas (más tejido fibroso y glandular en las mamas) tienen un mayor riesgo de cáncer de mama que aquellas que no tienen mamas densas. Estos tejidos más densos pueden hacer que los cánceres sean más difíciles de detectar en un mamograma. Los mamogramas siguen siendo necesarios, pero un proveedor puede indicar otras evaluaciones con ultrasonido o una imagen por resonancia magnética (IRM) de las mamas, para obtener imágenes adicionales de las mamas.
- Las personas con mamas deben conocer su estado normal y notar cualquier cambio. Entre las señales y los síntomas de cáncer de mama que deben analizarse con un proveedor de atención médica se incluyen los siguientes:
  - Un bulto o dolor en la mama

- Engrosamiento o hinchazón de una parte de la mama
- Irritación o formación de hoyuelos en la piel de la mama
- Enrojecimiento o descamación de la piel de la mama
- Tirón o dolor en la zona del pezón
- Líquidos procedentes del pezón que no sean leche materna, especialmente sangre
- Un cambio en el tamaño y la forma de la mama

## MAMOGRAMAS GRATUITOS O DE BAJO COSTO

- El programa [Women's Health Connection](#) (WHC) presta servicios de evaluaciones y diagnóstico de cáncer de mama y de cuello uterino a las habitantes de Nevada de entre 21 y 64 años de ingresos limitados y sin seguro o con seguro insuficiente. Si le diagnostican cáncer de mama o de cuello uterino, las pacientes de Women's Health Connection podrían recibir tratamiento mediante Medicaid. [Haga clic](#) o llame a Access to Healthcare para obtener más información al 844-469-4934.
- **Nevada Health Centers** usa la [Mammovan](#), una furgoneta móvil para mamogramas que se desplaza a las zonas rurales de nuestro estado. En la furgoneta se atienden a mujeres con o sin seguro. Para hacer una cita, visite su [sitio web](#) o llame al [877-581-6266](#), opción 1.
- **El programa R.E.D Rose de la Fundación Engelstad** en Dignity Health ofrece mamogramas gratuitos sin necesidad de seguro médico para personas en el área de Las Vegas. Llame al 702-620-7858 para programar una cita.
- **Reno Diagnostic Centers** en Reno ofrece mamogramas de detección gratuitas para mujeres que cumplen los criterios de detección y no tienen seguro. Llame al 775-333-2776 para programar una cita.

## DATOS PARA CORREGIR ALGUNOS MITOS FRECUENTES

- **No necesita la remisión de un médico para hacerse un mamograma.** Si tiene más de 40 años, puede programar un mamograma sin la remisión de un médico.
- **La mayoría de las personas diagnosticadas con cáncer de mama no tienen antecedentes familiares.** Solo aproximadamente del 10 al 15 % de las personas diagnosticadas con cáncer de mama tienen antecedentes familiares de la enfermedad. Las personas con antecedentes familiares deben hablar con su médico sobre el riesgo que tienen a partir de los 25 años y planificar el momento de iniciar las evaluaciones.
- **A la mayoría de las personas que se hacen un mamograma de detección no les diagnosticarán cáncer.** Solo se diagnostica cáncer de mama en entre 2 y 4 mamogramas de detección de cada 1000.
- **En los mamogramas se usan dosis muy pequeñas de radiación y el riesgo de daño es muy bajo.** Los avances tecnológicos hicieron que los mamogramas sean más precisos con menores dosis de radiación, lo que hace que los beneficios superen ampliamente a los riesgos. Tampoco hay peligro cuando se comprime la mama durante el mamograma y un cáncer existente no se propagará por la compresión.
- **El mayor riesgo de contraer cáncer de mama es tener mamas.** El cáncer de mama no es una "enfermedad de mujeres blancas" ni afecta solo a personas con antecedentes familiares. Cualquiera puede recibir un diagnóstico de cáncer de mama, incluso los hombres! Algunas otras cosas que no se demostraron que causen cáncer de mama incluyen:
  - Tener una lesión en la mama por un apretón o pellizco
  - Tener mamas grandes

- Consumir azúcar
  - Llevar el celular en el sostén
  - Trabajar en turnos de noche
  - Usar sostenes con aros
  - Usar antitranspirantes y desodorantes
  - Tener piercings en los pezones
  - Haberse hecho una fecundación in vitro o un aborto provocado
  - Haber estado expuesto a sustancias químicas en el ambiente
- **Las evaluaciones del cáncer de mama anuales son para todas las personas con mamas.**  
Hacerse un mamograma no significa sentirse enfermo o poco saludable. Es una parte habitual de la atención médica detectar cánceres que aún no pueden verse ni palpase, que es cuando el cáncer es más fácil de tratar.