



MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE PULMÓN NOVIEMBRE 2023 | DATOS BREVES

- **La Sociedad Americana del Cáncer estima que 2,030 nevadenses serán diagnosticados con cáncer de pulmón en 2023 y 1,260 morirán de la enfermedad.**
- El cáncer de pulmón es el asesino de cáncer # 1 en Nevada por mucho, tomando la vida de más personas cada año que el cáncer colorrectal y de mama combinados.
- El cáncer de pulmón es más común en las comunidades rurales, principalmente debido a las tasas más altas de consumo de tabaco y las tasas más bajas de detección de TC de dosis baja. Los pacientes rurales también tienen una tasa de mortalidad por cáncer de pulmón un 34% más alta que los pacientes urbanos.
- Las personas que viven en la pobreza persistente tienen una tasa de mortalidad por cáncer de pulmón un 16,5% más alta. Las comunidades con pobreza persistente tienen más probabilidades de tener factores de riesgo de cáncer más altos, como fumar cigarrillos, menos acceso a la atención médica, menos educación formal, mayor desempleo y poblaciones más grandes de minorías raciales/ étnicas.

CRIBADO / DETECCIÓN PRECOZ

- Para los adultos de 50 a 80 años, que tienen un historial de tabaquismo de 20 paquetes-año y actualmente fuman o que han dejado de fumar en los últimos 15 años, se debe realizar una detección con tomografía computarizada de baja dosis (LDCT).
 - 1 paquete al día durante 20 años = 20 paquetes por año
 - 2 paquetes al día durante 10 años = 20 paquetes por año
- **Sólo el 7,4% de los nevadenses elegibles se sometieron a pruebas de detección de cáncer de pulmón el año pasado.**
- La detección con LDCT ayuda a encontrar cánceres de pulmón antes, cuando son más fáciles de tratar. Si el cáncer de pulmón se detecta antes de que se propague, la probabilidad de sobrevivir 5 años o más mejora un 63%.
- Algunas personas no se someten a pruebas de detección de cáncer de pulmón o tratamiento después del diagnóstico debido al estigma asociado con el cáncer de pulmón. Reducir el estigma es importante para mejorar la detección temprana y reducir la mortalidad por cáncer de pulmón.

PREVENCIÓN

- El consumo de tabaco es la principal causa de cáncer de pulmón, y se ha demostrado que fumar y la exposición al humo de segunda mano causan la enfermedad. Los que fuman deben dejar de fumar, y los que pueden evitar la exposición al humo de segunda mano deben hacerlo.
- Nevada ofrece asistencia gratuita para dejar el tabaco al 1-800-QUIT-NOW o <https://nevada.quitlogix.org/en-US/>.
- Radón, un gas incoloro e inodoro que puede filtrarse en casas y edificios a través del suelo. Es la segunda causa principal de cáncer de pulmón. Las personas pueden probar hogares, escuelas, oficinas y otros edificios en busca de radón e instalar dispositivos para reducir los niveles elevados de radón.
- La contaminación del aire, como la exposición a largo plazo a la contaminación por partículas al aire libre, también puede causar cáncer de pulmón.