



## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER COLORRECTAL MARZO 2024 | DATOS BREVES

- La Sociedad Americana del Cáncer estima que 1,520 nevadenses serán diagnosticados con cáncer colorrectal en 2024 y 560 morirán de la enfermedad.
- El cáncer colorrectal es el asesino de cáncer #2 en Nevada por números totales, solo detrás del cáncer de pulmón.
- Los datos más recientes de la ACS muestran que el cáncer colorrectal es ahora la principal causa de muerte por cáncer entre los hombres menores de 50 años y la segunda entre las mujeres menores de 50 años.
- Los nevadenses negros tienen más probabilidades de ser diagnosticados y morir de cáncer colorrectal que otros nevadenses. Los hombres negros tienen el mayor riesgo, con el doble de muertes por cáncer de colon que las mujeres negras.
- Algunas opciones de estilo de vida pueden aumentar el riesgo de cáncer colorrectal, incluida la falta de ejercicio; una dieta baja en frutas, verduras y fibra; una dieta rica en grasas o carnes procesadas; tener sobrepeso; consumir alcohol o tabaco.

### CRIBADO / DETECCIÓN PRECOZ

- El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomienda que los adultos de 45 a 75 años se sometan regularmente a pruebas de detección del cáncer colorrectal según el método seleccionado-- cada año con análisis de sangre/ADN en heces o cada 10 años con colonoscopia. Esta recomendación se actualizó en 2021.
- Algunas personas pueden tener un mayor riesgo de cáncer colorrectal, incluidas aquellas con antecedentes familiares personales de cáncer colorrectal o pólipos colorrectales. Otros factores de riesgo incluyen tener una enfermedad inflamatoria intestinal como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa, o un síndrome genético como el síndrome de Lynch. Las personas con mayor riesgo pueden comenzar a hacerse pruebas de detección antes de los 45 años.
- En 2022, el 61% de los nevadenses de 45 a 75 años dijeron que se habían hecho pruebas de detección de cáncer colorrectal dentro de las recomendaciones. (Colonoscopia en los últimos 10 años o prueba de heces en sangre en el último año).
- En 2022, el 32.4% de los nevadenses de 45 a 75 años dijeron que nunca se habían hecho pruebas de detección de cáncer colorrectal.
- La colonoscopia a menudo se considera un examen preventivo si se realiza con regularidad. Un médico puede encontrar pólipos precancerosos y extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.