



## MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO ABRIL 2025 | DATOS BREVES

- Los cánceres de cabeza y cuello son una categoría de cánceres que pueden formarse en la cavidad bucal, la garganta, la laringe, las glándulas salivales, los senos paranasales y la cavidad nasal. Por lo general, comienzan en las células escamosas que recubren estas superficies mucosas de la cabeza y el cuello.
- Alrededor del 4% de los cánceres diagnosticados en los EE. UU. son cánceres de cabeza y cuello, y la incidencia está aumentando. Este año se diagnosticará a más de 60.000 personas.
- El VPH, o virus del papiloma humano, es un factor de riesgo para los cánceres de orofaringe (los de las amígdalas o la base de la lengua) y actualmente el VPH causa aproximadamente 14,800 casos de cáncer de orofaringe cada año en los EE. UU., superando los nuevos casos de cáncer de cuello uterino causado por el VPH. cánceres.
- El alcohol y el tabaco son las principales causas de cáncer de cabeza y cuello en la boca y laringe, incluido el tabaco fumado y sin humo y el humo de segunda mano.
- Las personas pueden reducir el riesgo de sufrir cánceres de cabeza y cuello evitando o dejando de consumir tabaco y limitando el consumo de alcohol. Para los menores de 26 años, la vacuna contra el VPH puede prevenir hasta el 70% de los cánceres de orofaringe.
- Los hombres tienen casi tres veces más probabilidades de ser diagnosticados con cáncer de cabeza y cuello que las mujeres, y los mayores de 50 años tienen más probabilidades de ser diagnosticados que las personas más jóvenes.
- Otras causas de cánceres de cabeza y cuello incluyen: exposición ocupacional, como polvo de madera, asbesto u otros polvos industriales y de construcción; exposición a la radiación; uso de paan o betel quid; Infección por el virus de Epstein-Barr; ascendencia asiática, especialmente ascendencia china; y algunos trastornos genéticos subyacentes.

### RECURSOS

- Instituto Nacional del Cáncer: <https://www.cancer.gov/types/head-and-neck/head-neck-fact-sheet>
- Alianza contra el cáncer de cabeza y cuello: <https://www.headandneck.org/>
- NV libre de VPH: <https://www.hpvfreenv.org>
- La Sociedad Americana del Cáncer: <https://www.cancer.org/cancer/types/head-neck-cancer.html>
- Fundación contra el Cáncer Oral: <https://oralcancerfoundation.org/>
- Historias de sobrevivientes:
  - <https://www.youtube.com/watch?v=qWYqirykEzM>
  - [https://www.youtube.com/watch?v=edhx\\_BEX7hc](https://www.youtube.com/watch?v=edhx_BEX7hc)