



MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO ABRIL 2026 | DATOS BREVES

- Los cánceres de cabeza y cuello son una categoría de cánceres que pueden formarse en la cavidad bucal, la garganta, la laringe, las glándulas salivales, los senos paranasales y la cavidad nasal. Por lo general, comienzan en las células escamosas que recubren estas superficies mucosas de la cabeza y el cuello.
- Alrededor del 4% de los cánceres diagnosticados en los EE. UU. son cánceres de cabeza y cuello, y la incidencia está aumentando. Este año se diagnosticará a más de 60.8400 personas.
- El VPH, o virus del papiloma humano, es un factor de riesgo para los cánceres de orofaringe (los de las amígdalas o la base de la lengua) y actualmente el VPH es la causa probable del 70 % de los cánceres orofaríngeos, y el número de cánceres orofaríngeos relacionados con el VPH supera a los nuevos casos de cáncer de cuello uterino causados por este virus.
- El alcohol y el tabaco son las principales causas de cáncer de cabeza y cuello en la boca y laringe, incluido el tabaco fumado y sin humo y el humo de segunda mano.
- Las personas pueden reducir el riesgo de sufrir cánceres de cabeza y cuello evitando o dejando de consumir tabaco y limitando el consumo de alcohol. Para los menores de 26 años, la vacuna contra el VPH puede prevenir hasta el 70% de los cánceres de orofaringe.
- Los hombres tienen casi tres veces más probabilidades de ser diagnosticados con cáncer de cabeza y cuello que las mujeres, y los mayores de 50 años tienen más probabilidades de ser diagnosticados que las personas más jóvenes.
- Otras causas de cánceres de cabeza y cuello incluyen: exposición ocupacional, como polvo de madera, asbesto u otros polvos industriales y de construcción; exposición a la radiación; uso de paan o betel quid; Infección por el virus de Epstein-Barr; ascendencia asiática, especialmente ascendencia china; y algunos trastornos genéticos subyacentes.

RECURSOS

- Instituto Nacional del Cáncer: <https://www.cancer.gov/types/head-and-neck/head-neck-fact-sheet>
- Alianza contra el cáncer de cabeza y cuello: <https://www.headandneck.org/>
- NV libre de VPH: <https://www.hpvfreenv.org>
- La Sociedad Americana del Cáncer: <https://www.cancer.org/cancer/types/head-neck-cancer.html>
- Fundación contra el Cáncer Oral: <https://oralcancerfoundation.org/>
- Historias de sobrevivientes:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=qWYqirykEzM>
 - https://www.youtube.com/watch?v=edhx_BEX7hc