



MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER TESTICULAR ABRIL 2026 | DATOS BREVES

- Este año la Sociedad Americana del Cáncer estima que 9,810 personas en los EE. UU. serán diagnosticadas con cáncer testicular y alrededor de 630 morirán de la enfermedad.
- Los casos de cáncer testicular han aumentado en las últimas cuatro décadas. Si bien Nevada tiene una incidencia menor que el promedio nacional (5,7 frente a 6,3 por 100.000), su tasa de mortalidad es ligeramente superior (0,4 frente a 0,3 por 100.000) (2018-2022).
- Las personas indígenas estadounidenses o nativas de Alaska tienen mayor probabilidad de ser diagnosticadas con cáncer testicular y morir a causa de esta enfermedad que cualquier otra raza o etnia. Las personas blancas e hispanas tienen mayor probabilidad de padecerla que las personas asiáticas, isleñas del Pacífico o negras.
- El cáncer testicular es más común en hombres de 20 a 40 años, pero puede presentarse a cualquier edad. Aproximadamente el 6 % de los casos se presentan en niños y adolescentes, y alrededor del 8 % en hombres mayores de 55 años.
- Si se detecta a tiempo, el cáncer testicular tiene una excelente tasa de supervivencia, pero la detección temprana es clave para mejorar los resultados. Se puede realizar un autoexamen mensual para detectar cambios en los testículos, como bultos o cambios de tamaño.
- Los signos y síntomas del cáncer testicular incluyen un bulto o hinchazón en cualquiera de los testículos, dolor o malestar en el escroto o el testículo, un dolor sordo o sensación de presión en la parte inferior del abdomen o la espalda, o una sensación de pesadez o plenitud en el escroto.
- Los factores de riesgo de cáncer testicular incluyen testículos no descendidos, infección por VIH, desarrollo testicular anormal y antecedentes familiares de cáncer. La exposición a ciertos factores ambientales, como pesticidas y sustancias químicas como los PFAS, también puede aumentar el riesgo de cáncer testicular.

RECURSOS

- Testicular Cancer Awareness Foundation:
<https://www.testicularcancerawarenessfoundation.org/>
- Nad & Tad – <https://www.youtube.com/@nadtad6871>
- What to Know About Testicular Cancer with Rutgers Cancer:
<https://youtube.com/shorts/UV58dAUwp64?si=PAsjHutvtWm1s1gY>
- Deadpool & Wolverine talk testicular cancer:
 - Touch Yourself Tonight – 2016: <https://www.youtube.com/watch?v=KsdD1MJXOpk>
 - Update, 2023: <https://youtu.be/uX7lVf5p12M?si=BJXT4jqws0S5OjPM>
- Survivor Stories:
 - Christopher's Story: <https://www.youtube.com/watch?v=wl6A-stWZug>
 - Craig's Story: <https://www.youtube.com/watch?v=jqExM7APBBE>