



MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA SEPTIEMBRE DE 2026 | DATOS BREVES

- Sin incluir el cáncer de piel, el cáncer de próstata es el cáncer más comúnmente diagnosticado en hombres en Nevada y la segunda causa principal de muerte por cáncer en hombres en Nevada.
- La Sociedad Americana del Cáncer estima que 2970 nevadenses serán diagnosticados con cáncer de próstata este año y 400 morirán a causa de esta enfermedad.
- La mayoría de los cánceres de próstata se diagnostican en personas mayores de 65 años.
- Casi el 60 % de los cánceres de próstata se deben a factores genéticos, y los genes clave asociados al riesgo son BRCA1 y BRCA2, HOXB13, ATM y CHEK2. Quienes tienen un familiar cercano diagnosticado con cáncer de próstata pueden tener el doble de probabilidades de ser diagnosticados.
- Las personas de raza negra tienen aproximadamente un 75 % más de probabilidades de desarrollar cáncer de próstata en comparación con las personas de raza blanca.
- Otros riesgos de cáncer de próstata incluyen el sobrepeso u obesidad, el sedentarismo o una dieta baja en verduras y alta en carnes procesadas y grasas saturadas.

DETECCIÓN TEMPRANA

- Algunos cánceres de próstata son agresivos y pueden propagarse a otras partes del cuerpo. Sin embargo, los CDC señalan que muchos cánceres de próstata crecen lentamente y es posible que nunca se propaguen ni causen síntomas. Sin pruebas de detección, algunos pacientes nunca se enteran de que padecieron la enfermedad.
- La mayoría de los cánceres de próstata se detectan mediante pruebas de detección, como un análisis de sangre que mide los niveles de antígeno prostático específico (PSA). Los niveles de PSA en sangre pueden ser un predictor general de cáncer de próstata, y un médico puede controlar los niveles de PSA a lo largo del tiempo. Los niveles de PSA varían de una persona a otra.
- Es importante hablar con un médico sobre las ventajas y desventajas de las pruebas de detección del cáncer de próstata para tomar una decisión informada sobre si las pruebas son la opción adecuada para cada caso. Las personas de raza negra o con antecedentes familiares de cáncer de próstata deben consultar con su médico a partir de los 40-45 años. Para otras personas con riesgo promedio, la conversación debería comenzar a los 50 años.

RESOURCES

- Zero Prostate Cancer - <https://zerocancer.org/>
- My Prostate Cancer Journey <https://www.youtube.com/watch?v=vxVUixGycVE>
- 7 Things to Know About Prostate Cancer with Radiation Oncologist Florence Wright, MD <https://www.youtube.com/watch?v=dJoCV1EEVOA>