

# Mamografía



## La mamografía es una radiografía del seno.

La mamografía es el mejor instrumento disponible en la actualidad para la detección del cáncer de seno en sus primeras etapas, cuando las probabilidades de supervivencia son más altas. Puede detectar cáncer en el seno cuando aún es muy pequeño, incluso cuando todavía no se palpa. También puede detectar calcificaciones y cambios anormales en la piel. La mamografía hace un buen trabajo para detectar el cáncer de seno en la mayoría de las mujeres. Sin embargo, es más precisa cuando se combina con otro examen de detección llamado examen clínico de los senos.

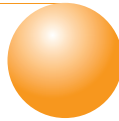
## Tamaño aproximado de los tumores que se detectan mediante la mamografía

### En comparación con las monedas de uso común

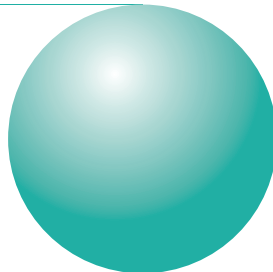
Tamaño promedio del tumor que se detecta por medio de mamografías anuales cuando existen imágenes anteriores para comparar.



Tamaño promedio del tumor que se detecta en una mamografía inicial.



Tamaño promedio del tumor detectado accidentalmente.



## Preguntas y respuestas acerca de la mamografía

### ¿Las mamografías son dolorosas?

Para obtener una buena imagen, la tecnóloga tiene que aplanar el seno. Es posible que sienta un poco de presión, pero sólo dura unos cuantos segundos. No debería doler. Si siente dolor, dígaselo a la tecnóloga.

### ¿Es dañina la radiación?

Durante la mamografía, la mujer se expone a una pequeña cantidad de radiación. Aunque estar expuesta a la radiación puede aumentar el riesgo de tener cáncer de seno con el tiempo, dicho aumento del riesgo es muy pequeño. Los estudios muestran que los beneficios de la mamografía sobrepasan los riesgos.

### ¿Cómo puedo obtener una mamografía?

Comuníquese con su doctor para obtener una referencia.

### ¿Qué pasa si no puedo pagar la mamografía?

La mayoría de los planes de seguro médico incluso Medicare, cubren el costo de la mamografía. Sin embargo, si usted no tiene dinero para pagar el costo de una mamografía o si no tiene seguro médico, comuníquese a nuestra línea de ayuda para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) para obtener información sobre los servicios gratis o de bajo costo disponibles en su área.

### Mensajes de autoconocimiento de los senos:

- Hable con su familia para conocer sus antecedentes familiares de salud.
- Hable con su doctor sobre su riesgo personal de tener cáncer de seno.
- Hable con su doctor sobre cuáles exámenes de detección son los más indicados para usted si corre un mayor riesgo.
- Hágase una mamografía cada año a partir de los 40 años de edad si corre un riesgo promedio.
- Hágase el examen clínico de los senos al menos cada 3 años a partir de los 20 años de edad y anualmente a partir de los 40 años de edad.
- Inscríbase para recibir un recordatorio para hacerse su examen de detección. Visite el sitio de Internet: [komen.org/recordatorio](http://komen.org/recordatorio).
- Conozca cómo se ven y se sienten sus senos, si nota cambios informe a su proveedor de atención médica.
- Lleve un estilo de vida saludable que pueda reducir su riesgo de tener cáncer de seno.

**1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) [www.komen.org](http://www.komen.org)**